

“СОТЛАСОВАНО”
(№ ДОУ)
№ 91
(ФИО руководителя)
Ильинский Александр Александрович
(подпись)
Ильинский Александр Александрович

№ 01.08.2025 г.

№ п/п	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.				Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
		Дет. сад	Ясли	Бенки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Вит С		
Пн, 28 июля 25															
Завтрак															
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98		
311/04	Каша молочная шпённая с маслом	200/3	150/3	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56		
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
Второй завтрак															
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
Обед															
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50	40	0,59	0,47	5,09	4,07	7,13	5,70	68,93	61,38	3,62	2,79		
139/04	Суп карповый с рыбными	200	150	4,63	3,48	2,43	13,16	9,87	100,30	75,22	11,46	8,60			
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	23,64	18,97	4,60	3,96	3,76	3,68	150,98	125,32	1,27	1,27		
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35				
ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150					20,66	15,50	82,64	61,98				
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14				
Полдник															
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37		
470/10	Булочка Дорожная	50	50	3,36	3,36	7,37	7,37	28,82	28,82	195,06	195,06				
	Ужин	12,71	11,87	10,16	9,47	73,52	63,81	436,27	387,99	14,15	14,11				
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	5,52	5,04	5,04	12,60	12,60	67,44	67,44			
337/04	Ябло вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04								
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24				
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
Итого стоимость питания в день															
Вт, 29 июля 25		158,45 руб.	125,81 руб.	66,89	52,67	59,31	48,44	234,76	194,76	1 740,36	1 425,54	95,69	75,15		
Завтрак															
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	8,84	6,86	10,43	9,42	53,84	41,57	344,69	278,48	2,06	1,60		
311/04	Каша молочная кулрузная с маслом	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	3,03	0,07	0,07	33,10	33,11				
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	220,98	178,20	1,31	0,98		
	Второй завтрак	0,50	0,50	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62		
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
	Обед	19,24	15,73	19,24	15,73	31,89	24,78	71,79	62,23	651,02	534,78	75,27	55,54		
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	160	1,73	2,03	4,54	3,84	6,78	7,26	74,88	71,71	24,46	19,58		
ТТК-393к	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	13,48	9,75	26,70	20,30	19,04	13,77	370,38	276,75	45,79	33,06		

ТТК-294н	Помидоры свежие (доп.парнир)	35	20	0,18	0,10	0,01		1,43	0,82	6,43	3,67	4,82	2,75
ТТК-503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150	0,01	0,01	0,18		16,66	12,50	66,73	50,05	0,20	0,15
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	85,14		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Полдник	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
	Ацидофилин			4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
ТТК-495н	Ужин	140	140	33,77	25,65	12,94	10,73	92,55	75,24	621,74	500,10	14,66	14,49
ТТК-302н	Десерт фруктовый Яблоко	200	150	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
ТТК-253к	Гашушка "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
	Чай "Витаминный" полуслдкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		158,45 руб.	125,81 руб.										
Ср. 30 июля 25		74,32	61,2	67,6	54,9	226,72	193,62	1 812,58	1 513,2	26,33	20,78		
Завтрак		9,68	7,52	9,18	7,64	41,78	32,62	288,50	229,34	2,54	2,01		
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полуслдкое	180	150	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Второй завтрак	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной			41,26	31,88	34,25	24,60	109,46	91,61	911,14	715,26	19,12	14,53
	Обед	50	40	1,20	0,96	3,55	2,84	4,16	3,33	53,37	42,70	6,32	5,06
ТТК-359н	Винегрет из овощей	200/15	150/10	8,93	6,21	8,60	6,03	16,27	12,19	178,23	127,86	12,21	9,08
ТТК-451	Суп картофельный супцами с мякотью птицы	75	50	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	199,79	0,56	0,37
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	7,06	6,14	6,52	5,73	27,39	25,87	196,48	179,61	56,23	1,78
697/04	Полдник	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
733/04	Молоко кипяченое	50	50	15,82	15,16	17,65	16,93	37,99	33,42	374,06	346,59	0,49	0,47
	Олады			3,08	3,08	3,09	3,09	20,81	20,81	123,38	123,38		
	Ужин	105	105	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39
340/04	Омлет натуральный	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
ТТК-475	Чай полуслдкий	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"												
Итого стоимость питания в день		158,45 руб.	125,81 руб.										
Чт. 31 июля 25		33,12	29,19	49,47	42,59	185,58	159,74	1 319,93	1 138,91	111,6	92,48		
Завтрак		6,33	4,97	9,04	7,84	29,75	23,49	225,70	184,28	2,05	1,60		
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
ТТК-343н	Кофейный напиток полуслдкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			17,72	16,01	26,41	23,70	103,03	89,65	720,57	635,91	54,84	43,72
ТТК № - 41н	Салат из свежей капусты с зеленью	50	40	0,95	0,76	2,55	2,04	4,97	3,98	46,63	37,30	34,60	27,68
132/04	Рассолык ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,46	1,78	4,54	3,03	10,38	7,70	92,22	65,17	16,57	12,41
ТТК-652, 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43	3,52	3,52
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24		
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник			4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94

698/04	Кефир	150	130	4,50	3,90	3,98	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
Ужин													
ТТК-101н	Коплеты "Любимые"	75	50	4,07	3,81	10,14	7,69	36,49	31,12	253,48	208,91	51,22	43,82
344/10	Рату овощное	130	110	2,28	1,93	5,70	4,82	11,27	9,54	105,53	89,29	47,92	40,55
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рабинюшка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день Пт, 01 августа 25		158,45 руб.	125,81 руб.										
Завтрак				61,27	50,3	55,8	46,79	218,18	187,55	1 620,09	1 372,54	76,85	63,84
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	16,61	14,11	16,51	15,31	52,86	40,95	426,56	356,03	2,48	1,96
337/04	Ябло вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44	1,31	0,98
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,17	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусливкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
Второй завтрак				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед				19,92	12,86	18,31	11,86	77,06	63,95	552,68	413,97	56,16	44,11
ТТК-294н	Омлет свежий порциями	50	40	2,72	2,17	0,05	0,04	1,28	1,02	16,43	13,15	5,10	4,08
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,91	1,37	4,51	3,01	10,67	7,91	90,91	64,19	22,69	17,01
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морская"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,45	2,07	3,95	3,34			88,48	74,87	28,07	23,75
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусливкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Рабинюшка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43										
Полдник				3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	20,26	19,77	17,55	16,98	71,58	67,49	525,35	501,91	14,03	14,00
Ужин													
ТТК-495н	Десерт фруктовое Яблоко	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,00	41,20	41,20	10,00	10,00	10,00
ТТК-396н	Терфегин из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,01	12,01	166,29	166,29	3,93	3,93
510/04	Каша ячневая вязкая	130	110	2,84	2,40	3,66	3,10	22,34	15,47	117,47	99,40		
ТТК-475	Чай полусливкий с печением сахарным	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
	Хлеб "Рабинюшка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день Итого		158,45 руб.	125,81 руб.	300,69	248,06	277,63	232,28	1 122,4	957,27	8 191,09	6 911,46	347,08	284,33

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С			
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли		
			272,20	212,85	300,15	235,25	1305,9	1018,4	9187,35	7404,45	252,90	226,40
			54,44	42,57	60,03	47,05	261,18	203,68	1 837,47	1 480,89	50,58	45,28
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:												
В среднем в день:												

Зам. директора по производству и качеству
Экономист по ценам
Будущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Мартынова
Е. В. Чурилова
Л. Р. Загадуплина



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----